
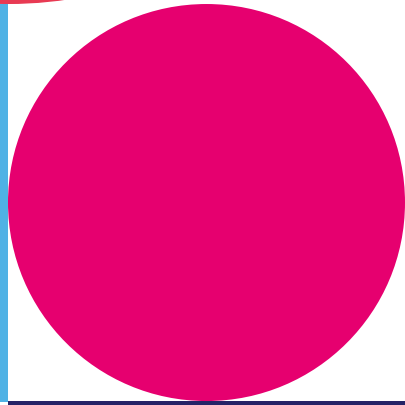




HSJH Amsterdam

Zorgaanbod & verwijs- instructie



Bent u als verwijzer benieuwd naar het specifieke zorgaanbod van de kernpartner? Of vraagt u zich af hoe de verwijfsroute loopt? U leest het in deze brochure.



DE OPVOEDPOLI.



Verwijs instructie

Voor het verwijzen van een cliënt naar één van onze organisaties zijn er drie mogelijke verwijsroutes:

1

Verwijzer weet naar welke organisatie hij de cliënt wilt verwijzen

Stuur de gerichte verwijzing direct via e-mail naar één van de organisaties:



DE OPVOEDPOLI.



Contact
aanmelden@ihub.nu
020 – 5558300
(9.00 – 13.00 uur)



Forensisch
info@dewaagamsterdam.nl
020 – 4626333
(14.00 – 15.00 uur)

Indien een aanmeldfunctionaris bij het screenen van de aanvraag signaleert dat de inzet van een andere organisatie wenselijk is, zorgt de aanmeldfunctionaris dat toestemming van de cliënt wordt verkregen voor het delen van de cliëntgegevens en verwijzing met de andere organisatie.

Altra, Opvoedpoli en Care Express zijn onderdeel van iHUB

2

Verwijzer weet dat de kernpartner passend is, maar niet welke van de drie organisaties: Altra/de Opvoedpoli/de Waag

Binnen de regio Amsterdam, Zaanstad-Waterland, Amstelveen-Aalsmeer, Haarlemmermeer en DUO vormt iHUB vanuit de merken Altra en De Opvoedpoli/Care-Express samen met De Waag een van de tien kernpartners voor de specialistische jeugdhulp. Om de aanmelding voor specialistische hulp van Altra en de jeugd ggz bij De Opvoedpoli/Care-Express nog eenvoudiger te maken, kunt u vanaf 1 november aanmelden via een en hetzelfde aanmeldteam. Voor u net zo gemakkelijk, voor onze aanmeldspecialisten is het zo nog eenvoudiger om u goed van dienst te zijn. Het aanmeldteam iHUB heeft een brede kennis om u goed te adviseren over uw aanmelding en om deze in behandeling te nemen. Voor aanmeldingen bij De Waag kunt u nog steeds terecht bij het aanmeldteam van De Waag.

U kunt uw verwijzing met toestemming van de cliënt sturen naar het Aanmeldteam van iHUB of naar de Waag.

Telefoonnummer iHUB aanmeldteam:
020 – 555 83 00 of e-mail: **aanmelden@ihub.nu**.

3

Verwijzer wil graag overleggen of verwijzing naar de kernpartner passend is

Bel één van de drie organisaties die voor grootste deel van de hulpvragen het meest passend lijkt. De aanmeldfunctionaris van die organisatie zal zelf met de anderen overleggen als er een samenwerking nodig is en terugkoppelen aan de verwijzer.

Het specifieke zorgaanbod van Altra – De Opvoedpoli/Care Express – De Waag vindt u op de volgende pagina's.

Wat doen wij

Gezinnen in crisis

Altra heeft een team aan specialisten op het gebied van (on)veiligheid. De hulpverlening vindt plaats bij de gezinnen thuis en richt zich op het terugbrengen van het veiligheidsrisico en het voorkomen van uithuisplaatsingen.

Relatie en scheiding

Altra heeft een team wat gespecialiseerd is in complexe scheidingen. In het traject is het belang en welzijn van de betrokken kinderen het uitgangspunt. Met onder meer bemiddelingsgesprekken, kind-gesprekken en omgangsbegeleiding, werken we samen aan constructieve communicatie en samenwerking tussen ouders ten behoeve van hun kinderen en veilig en duurzaam contact met beide ouders.

Multistressgezinnen

Uithuisplaatsing willen we voorkomen door tijdig de juiste, intensieve en ambulante hulp te bieden, zoveel mogelijk bij het gezin thuis. Door de gezinspatronen en systeemproblematiek te (h)erkennen, te analyseren en een plan op te stellen om het chronische karakter van de problemen te doorbreken.

Gezinnen in de maatschappelijke opvang / gezinnen met huiselijk geweld

We behandelen kind en ouder(s) voor risicofactoren van huiselijk geweld, de gevolgen van huiselijk geweld en early life stress. In samenwerking met de maatschappelijke opvang.

Jonge moeders tot 23 jaar/ problemen op meerdere leefgebieden.

Altra biedt ondersteuning aan jonge moeders en hun kind(eren). De gebieden waarop hulp wordt geboden zijn: de ontwikkeling van veilige gehechtheid tussen moeder en kind; opvoeding en ontwikkeling van het kind; veiligheid; traumabehandeling, toeleiding naar opleiding of werk; financiële begeleiding; gezondheid en opbouw netwerk.

Thuiszitters / jongeren die langdurig niet naar school gaan.

De gezamenlijke aanpak van Altra en De Opvoedpoli/Care Express voor thuiszittende scholieren richt zich op het klein houden van de vraag en het nabij oplossen in Team Thuiszitters. Het plan wordt altijd vanuit het kind en het gezin gemaakt, samen met de verwijzer en de school zodat de hulp geborgd is binnen de school.

Methodieken

- Ambulante spoedhulp
- Families First

- Handelingsgerichte diagnostiek
- Kind en oudertherapie
- NIKA
- Traumabehandeling / EMDR (gericht op kind of op ouder) – alleen in combinatie met andere bouwstenen
- Door als ouders
- Gescheiden loyaliteit
- Ouderschap Blijft bemiddeling
- Ouderschap Blijft omgangsbegeleiding en contactherstel
- Ouders werken samen: stap voor stap van ruzie naar rust (Ivb)
- VR bij scheiding

- Handelingsgerichte diagnostiek
- Kind en oudertherapie
- NIKA
- Intensieve ambulante gezinsbegeleiding
- Traumabehandeling / EMDR
- Ouderschap Blijft / Samen hier
- Signs of safety

- Handelingsgerichte diagnostiek
- NIKA
- Intensieve ambulante gezinsbegeleiding
- Traumabehandeling / EMDR
- Screenen van de veiligheid van de kinderen
- Ouderschap Blijft / Samen hier
- Signs of safety

- Handelingsgerichte diagnostiek
- Kind en oudertherapie
- NIKA
- Intensieve ambulante gezinsbegeleiding
- Fiom
- Gezinshuis voor jonge moeders
- Woonbegeleiding jonge moeders
- Traumabehandeling / EMDR - alleen in combinatie met andere bouwstenen
- Financiële begeleiding jonge moeders
- Signs of Safety

- ATOS
- VR bij thuiszitters

Wat doen wij?

De Opvoedpoli / Care Express integreert specialistische GGZ en jeugdhulp. Wij bieden op maat diagnostiek, behandeling en trainingen aan. Kenmerkend is onze vraaggerichte en systemische aanpak. De Care Express focust zich op jongeren van 13 tot 23 jaar.

Voor wie?

Wij zijn er voor kinderen en jongeren van 0 t/m 23 jaar met stemmingsproblemen, (sociale) angsten, dwangklachten, (complex) trauma, vragen omtrent identiteit en seksualiteit, onbegrepen gedragsproblemen en of beginnende persoonlijkheidsproblematiek.

Welke diagnostiek bieden we?

We bieden ontwikkelings-, intelligentie-, neuro-psychologisch- en persoonlijkheidsonderzoek. Onderdeel van het onderzoek is altijd een gezins- en ontwikkelings-anamnese, aangevuld met een netwerkanalyse, krachteninventarisatie, (spel) observaties thuis en op school, onderzoek naar de hechting en interactie met belangrijke anderen en onderzoek naar het sociaal-emotioneel functioneren.

Welke interventies bieden we?

Afhankelijk van de probleemanalyse en de opgestelde doelen doen wij een voorstel voor behandeling. Enkele voorbeelden van behandelingen zijn:

- **Individuele cognitieve gedragstherapie (CGT)**, eventueel aangevuld met **e-health** modules, wordt ingezet bij goed behandelbare problematiek zoals stemmings-, angst-, en dwangklachten.
- **Traumabehandeling:** door inzetten van bijvoorbeeld EMDR, CGT of schrijftherapie.
- **Schematherapie:** ingezet bij hardnekkige patronen van niet-adequate coping en beginnende persoonlijkheidsproblematiek, vaak (maar niet uitsluitend) voortkomend uit traumatische gebeurtenissen of een invaliderende opvoedomgeving.
- **Psychofarmaca:** inzet van/instellen op medicatie en het vervolgen daarvan, bij persisterende depressie en/of ernstige vormen van disruptief gedrag en of aandachts- en concentratieproblemen die een sterke impact hebben op het dagelijks functioneren.
- **Ouder-kind therapie:** Infant Mental Health (IMH), ouder-kind psychotherapie en speltherapie, voor behandeling van inadequate hechtingsstijlen. Ook wordt systeemtherapie geboden.
- **Coaching en Groepstraining:** het aanleren van vaardigheden, individueel en/of in een groep; gericht op het verbeteren van het zelfbeeld, emotieregulatie, en het vergroten van het reflecterend en invoelend vermogen. Voor ouders van kinderen met ernstige gedragsproblemen zonder behandel-motivatie is er Geweldloos Verzet.

Voor wie?

De Waag biedt (hoog)specialistische GGZ aan jeugdigen tussen de 12 en 24 jaar die grensoverschrijdend of strafbaar gedrag (dreigen te) vertonen in combinatie met (complexe) psychische, co-morbide problematiek.

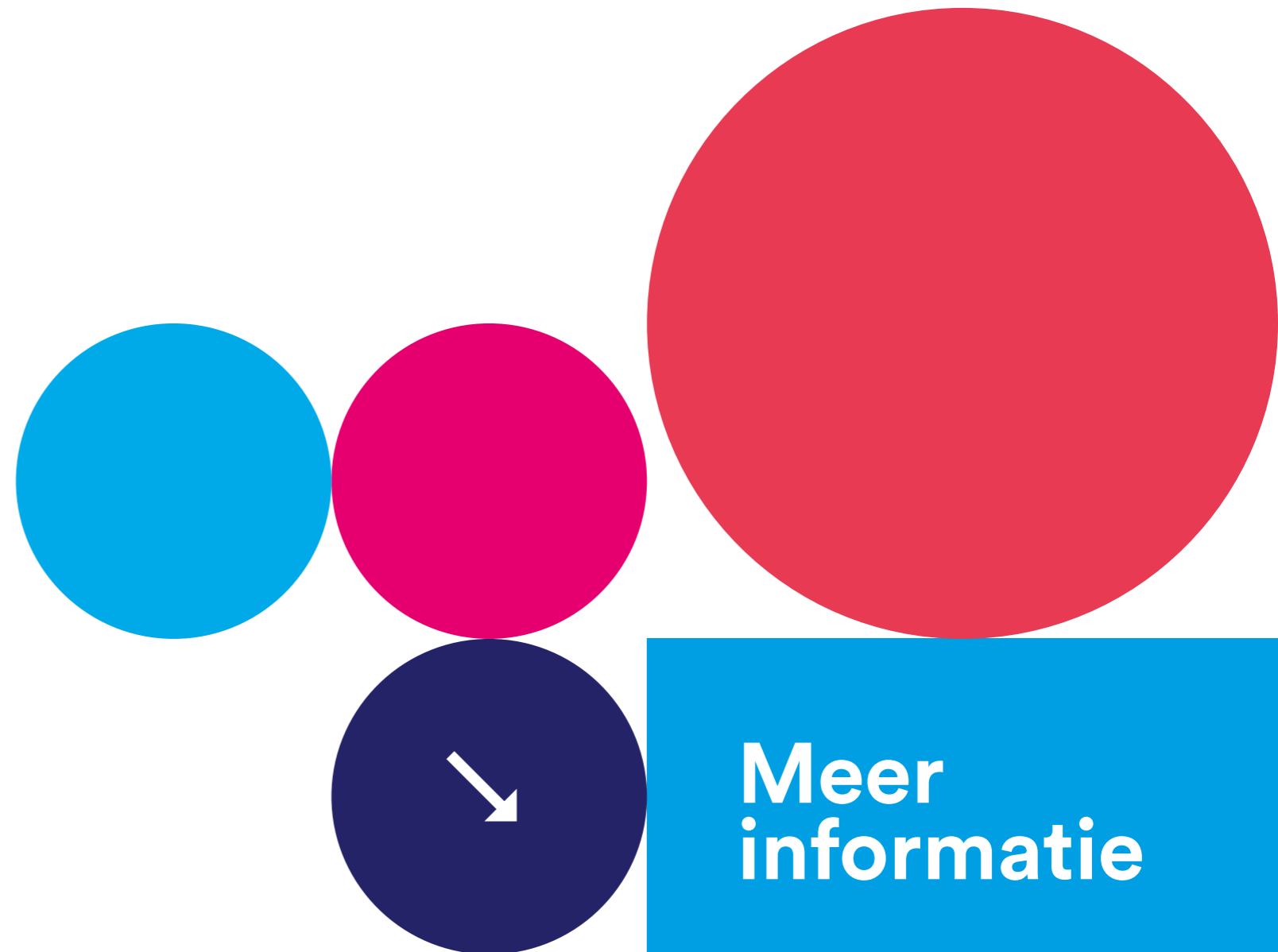
De behandelprogramma's zijn gericht op:

- agressieproblematiek (al dan niet gecombineerd met)
- veelplegers (high impact)
- het plegen van vermogensdelicten
- systeemproblematiek
- seksueel grensoverschrijdend gedrag
- gewelddadige radicalisering

Welke methodieken en teams hebben we?

- **ARopMAAT (Agressieregulatie op Maat)** voor jongeren & jongvolwassenen van 12 tot 24 jaar: is een zorgprogramma voor jongeren die regelmatig agressief zijn of last hebben van agressieve gevoelens. Tijdens het zorgprogramma wordt (op maat) aan verschillende onderwerpen gewerkt. Denk aan het uiten van gevoelens van boosheid, het verminderen van stress en impulsiviteit, het beheersen van boosheid, emotie-regulatie en het handig omgaan met conflicten. Er wordt gebruik gemaakt van elementen van de cognitieve gedragstherapie in combinatie met ervaringsgerichte oefeningen.
- **Dit Pik ik niet!** (vermogensprogramma) voor jongeren & jongvolwassenen van 12 tot 24 jaar: is een zorgprogramma voor jongeren met een matig tot hoog recidiverisico op het plegen van vermogensdelicten. Denk aan winkeldiefstal, woninginbraak, zakkenrollen, en beroving. Naast de genoemde vermogensdelicten, kan er ook sprake zijn van verduistering, oplichting, fraude, en heling. De behandeling bestaat uit vijf modules. Er is o.a. aandacht voor impulsbeheersing, invloed van denken en zelfbeeld. Opvoeder(s) kunnen bij de behandeling betrokken worden.
- **FAST (Forensische Ambulante Systeem Therapie)** voor jongeren van 12 tot 18 jaar en het gezin: is een intensieve outreachende behandeling, die zich - naast het stoppen van (ernstig) antisociaal of grensoverschrijdend gedrag - ook richt op het voorkomen van uithuisplaatsing. De opvoeders en de jongere werken meerdere keren per week met een behandelaar. FAST is altijd systeemgericht, maar de jongere kan daarnaast ook individueel worden gezien. FAST maakt gebruik van systeemtherapie, cognitieve gedragstherapie, onderdelen uit de methode gewelddoos verzet en ARopMaat.

- **OLG (Ouderschap met Liefde en Grenzen)** voor jongeren van 12 tot 18 jaar en het gezin: is een programma voor gezinnen met jongeren met gedragsproblemen, zoals agressie, spijbelen en drugsgebruik, waarover veel zorgen ontstaan. Door middel van een groepsbehandeling voor zowel ouders als de jongere en individuele coaching voor het gezin wordt met elkaar gewerkt aan het verminderen van de gedragsproblemen. Daarnaast kan de jongere waar nodig individueel worden gezien. OLG maakt net als FAST gebruik van systeemtherapie, cognitieve gedragstherapie, de methode gewelddoos verzet en ARopMaat.
- **SGG-Jeugd (seksueel grensoverschrijdend gedrag)** voor jongeren & jongvolwassenen van 12 tot 24 jaar: is een zorgprogramma voor jongeren die seksueel grensoverschrijdend gedrag (SGG-gedrag) vertonen. In de behandeling wordt gewerkt aan: problemen die hebben geleid tot SGG-gedrag, het stoppen met SGG-gedrag, het verkrijgen van inzicht in eigen gedrag, het aanleren van adequate copingvaardigheden en het ontwikkelen van een meer positief zelfbeeld.
- **TOPZORG** voor jongvolwassenen van 17,5 tot 24 jaar: is een intensief outreachend behandelprogramma bedoeld voor jongeren waarbij sprake is van: een patroon van vermogensdelicten eventueel in combinatie met agressiedelicten, vaak uitgebreide hulpverleningsgeschiedenis, (zeer) hoog recidiverisico, problemen op meerdere leefgebieden en geen of weinig motivatie voor behandeling op locatie. Gedurende de behandeling wordt middels systeemgerichte therapie, schematherapie, traumatherapie en cognitieve gedragstherapie gewerkt aan het verminderen van het probleemgedrag en eventueel middelengebruik.
- **Risicotaxatie**, psychodiagnostisch onderzoek en behandelvormen voor jeugdigen van 12 tot 24 jaar: De Waag zorgt altijd voor een adequate risicotaxatie tijdens de eerste fase van de behandeling. Indien nodig kan er ook (uitgebreid) psychodiagnostisch onderzoek worden verricht. Verder bieden wij diverse behandelvormen ter ondersteuning van de zorgprogramma's zoals: ouderbegeleiding, cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik, EMDR (bij traumaklachten), WWW (Woede Wrok Wraak protocol), VR (Virtual Reality), DENKSPORT (bij LVB-problematiek 18+), en farmacotherapie.



Meer informatie

Informatie over het aanbod van alle overige kernpartners is te vinden op www.ikzoekjeugdhulp.nl.

