



# Het 0-6 Team

van de Opvoedpoli Regio Utrecht

**Zorg voor de allerjongsten van -9 maanden (zwangerschap) tot 6 jaar**

Voor (aanstaande) ouders\* van kinderen in de leeftijd van 0 tot 6 jaar heeft de Opvoedpoli Regio Utrecht het 0-6 Team. De professionals van dit team werken vanuit de Infant Mental Health (IMH) visie. Hierin staat de ouder-kindrelatie centraal. De kwaliteit van de relatie tussen het jonge kind en de ouder(s) draagt namelijk bij aan een gezonde ontwikkeling van het opgroeiende kind.

## **Focus van zorg: de ouder-kindrelatie**

De ouder-kindrelatie is de eerste relatie die een kind aangaat in het leven. Ouders en kind bouwen die relatie samen op. Hoe jonger het kind, hoe meer het afhankelijk is van deze relatie. Het vormt de basis voor een zowel lichamelijk als emotioneel en relationeel gezonde en veilige ontwikkeling. De ontwikkeling van een kind gaat in de eerste levensjaren heel snel en bepaalt in belangrijke mate de verdere levensloop.

\*we spreken in deze folder over ouders, maar bedoelen hiermee te allen tijde zowel ouders als verzorgers.

Voor alle ouders met jonge kinderen is het ouderschap in de eerste jaren nogal wennen. Soms hebben ouders direct een antwoord op de behoeften van hun kind, anderen weten niet precies hoe het gedrag van hun kind te begrijpen. Dit maakt ouderschap kwetsbaar. De band tussen ouders en kind kan bescherming bieden tijdens de verdere ontwikkeling van het kind.

#### Waar staat IMH voor?

- Infant:** Het kind van -9 maanden (zwangerschap) tot 6 jaar
- Mental:** Mentaal. De sociale, emotionele en cognitieve ontwikkeling
- Health:** Gezondheid. Het welzijn van het kind in relatie tot zijn ouders

## Verschillende factoren kunnen de ouder-kindrelatie onder druk zetten:

### ■ (Ontwikkelings)problemen bij het kind, zoals:

- hardnekkig huilen
- voedingsproblemen
- aanhoudende slaapproblemen
- zindelijkheidsproblemen
- druk of lastig gedrag
- angsten bij het kind
- weinig belangstelling voor andere mensen of kinderen
- niet goed kunnen spelen
- te veel vasthouden aan bepaalde patronen en rituelen
- trauma (bijv. ten gevolge van medische ingrepen, ziekenhuisopname, geweld)
- wanneer het kind erg ziek is (geweest)

### ■ Zorgen omtrent ouders, zoals:

- een belaste voorgeschiedenis van ouders
- hevige stress en/of angsten over het ouderschap
- traumatische ervaringen rondom het ouderschap (een moeilijke zwangerschap/bevalling, vroeggeboorte, miskramen)
- traumatische ervaringen in het eigen verleden
- psychosociale problemen/psychiatrische problematiek
- (postnatale) depressie of sombere gevoelens
- op jonge leeftijd ouder zijn geworden

Deze zorgen roepen spanning op en kunnen het ouderschap en de ontwikkeling van een kind kwetsbaar maken. Daarom is snel ingrijpen belangrijk. Ook kan het vroegtijdig ondersteunen van ouders en jonge kinderen helpen om latere problematiek te voorkomen. Daarom heeft de Opvoedpoli Regio Utrecht een team dat zich speciaal richt op ondersteuning en behandeling van de allerjongsten en hun ouders of verzorgers.

“Het vroegtijdig ondersteunen van ouders en jonge kinderen kan helpen om latere problematiek te voorkomen. Daarom heeft de Opvoedpoli Regio Utrecht een team dat zich speciaal richt op ondersteuning en behandeling van de allerjongsten en hun ouders of verzorgers.”

## Werken aan zelfvertrouwen en veerkracht

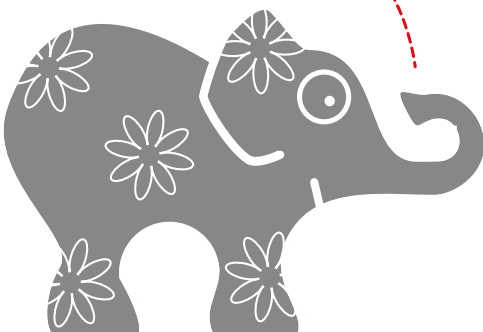
We starten met de hulpvraag en visie van ouders. Welke vragen hebben zij? Welke betekenis geven ouders aan de huidige klachten? Hoe zijn deze ontstaan? En wat hebben ouders allemaal al geprobeerd? Samen maken we een inschatting van de krachten en kwetsbaarheden: van het kind, de ouders, het gezin en de omgeving (o.a. familie, kinderdagverblijf, school). Het netwerk om het gezin heen wordt waar mogelijk betrokken en ingezet bij de ondersteuning. Samen met de ouders komen we tot een plan van aanpak dat past bij het gezin. De begeleiding of behandeling vindt grotendeels plaats in de thuissituatie. We werken aan het zelfvertrouwen van de ouders en geven hen handvatten in de omgang met het kind.

### Waar in regio Utrecht is ons 0-6 Team actief?

Zuidoost Utrecht  
Lekstroom  
Utrecht-West

### Hoe kun je aanmelden?

Aanmelden gaat altijd via een verwijzer. Professionals die kunnen verwijzen zijn het Lokaal (Sociaal) Wijkteam van de gemeente waar het kind woont, de huisarts, de kinderarts of de jeugdarts van de GGD/JGZ. [utrecht@opvoedpoli.nl](mailto:utrecht@opvoedpoli.nl)



## Onze vormen van hulp

Het 0-6 Team van de Opvoedpoli Regio Utrecht biedt diverse vormen van begeleiding, behandeling en diagnostiek. Op het gebied van zowel praktische pedagogische als specialistische diagnostiek en behandeling zijn er allerlei mogelijkheden.

Aan het 0-6 Team zijn collega's verbonden uit verschillende disciplines, die nauw samenwerken met elkaar. Voorbeelden van behandeling zijn: IMH-gerichte ouder-kind-interactiebegeleiding, systeemgerichte therapie, gedragstherapeutische ouderbegeleiding gericht op het versterken van opvoedingsvaardigheden, TheraPlay, EMDR/story-telling, speltherapie, video-feedback-methodes (zoals VHT of VIPP-SD) en/of Mindful Parenting. In een intake-traject worden deze vormen van begeleiding en behandeling toegelicht. Samen met de ouders wordt gekeken wat passend is bij de hulpvraag.

"Samen met de ouders komen we tot een plan van aanpak die past bij het gezin."

## Contact Opvoedpoli Regio Utrecht

### Locatie Zeist

1e Hogeweg 196, 2e Verdieping  
3701 HL Zeist

088-9114620  
utrecht@opvoedpoli.nl

### Locatie Nieuwegein

Coltbaan 1-19  
3439 NG Nieuwegein

030-3030609  
utrecht@opvoedpoli.nl