

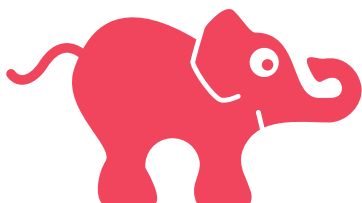
De Opvoedpoli biedt specialistische jeugdhulp en basis- en specialistische jeugd-GGZ. Gezinnen met kinderen en jongeren van 0-23 jaar met (complexe) psychische en/of gedragsproblemen kunnen bij ons terecht voor zowel diagnostiek als begeleiding en behandeling. In de regio Utrecht hebben we twee locaties: in Zeist en Nieuwegein.

In deze menukaart vertellen wij u graag hoe we samen met u de gewenste hulp en behandeling kunnen waarmaken. Heeft u vragen of wensen? Neem gerust contact met ons op! Ook bij twijfel denken we graag met u mee.

Menu kaart

Wat doen wij?

Wij ondersteunen kinderen, jongeren en hun gezinnen met integrale specialistische jeugdhulp en GGZ-behandeling in de regio Utrecht (Zuidoost Utrecht, Lekstroom en Utrecht West). Daarbij staat niet alleen de jeugdige centraal, maar het hele gezin. We kijken dus ook naar de problemen die bij ouders of in de directe omgeving spelen. Met deze systemische aanpak in de eigen woonomgeving, waarbij ook het sociale netwerk wordt betrokken, zorgt De Opvoedpoli ervoor dat gezinnen hun eigen krachten en oplossingsvermogen (her)ontdekken, zodat ze uiteindelijk zelf weer verder kunnen.



Hoe werken wij?

Onze professionals werken vanuit multidisciplinaire teams, waarin verschillende specialisten nauw met elkaar samenwerken. Op deze manier hoeven gezinnen niet steeds te worden doorverwezen. Zo beschikken de poli's in Nieuwegein en Zeist over psychotherapeuten, GZ-psychologen, systeemtherapeuten, vaktherapeuten (waaronder beeldende- en dramatherapeuten), orthopedagogen, coaches, IMH-specialisten, een klinisch psycholoog en een psychiater. Bij alle trajecten wordt bovendien een regiebehandelaar betrokken.

Aanmeldingen komen via de verwijzer binnen bij de officemanager en dan wordt er gescreend of wij de meest passende hulp kunnen bieden. Daarna volgt een intake-traject waarbij ouders en kind/jongere worden uitgenodigd om kennis te maken en te bespreken hoe de zorg verder vorm te geven. Vertrekpunt bij dit traject zijn de relaties binnen het gezin en tussen het gezin en de buitenwereld. De intake vormt de basis voor ons advies over de in te zetten hulp.

Met welke hulpvragen kunnen gezinnen bij ons terecht?

- Problemen in het gezin zoals onveilige opgroei-omstandigheden en/of problemen in de gezinsrelaties
- Zorgen om de gehechtheidsrelaties en/of ontwikkeling van jonge kinderen (0-6 jaar)
- Ontwikkelingsproblemen zoals ADHD of autismespectrumstoornissen (ASS)
- Stress- en trauma-gerelateerde klachten
- Angst- en/of stemmingsproblemen (o.a. depressieve klachten, vermijding)
- Sociaal-emotionele problemen zoals gedragsproblemen, faalangst en een negatief zelfbeeld
- Persoonlijkheidsproblematiek
- Psychosomatische klachten



Welke hulpvormen bieden wij?

Belangrijk om te weten is dat ons aanbod verder reikt dan wat hier wordt genoemd. Uitgangspunt is altijd dat er maatwerk wordt geleverd, aansluitend bij de hulpvraag.

Diagnostiek

Na de intake is er een breed scala aan onderzoeksmogelijkheden dat wij kunnen inzetten, zoals:

- Gezinsdiagnostisch onderzoek
- Schoolobservatie
- Spelobservatie
- Intelligentieonderzoek
- Neuropsychologisch onderzoek
- Sociaal-emotioneel onderzoek
- Psychiatrisch- en klinisch psychologisch onderzoek
- Persoonlijkheidsonderzoek
- Onderzoek naar gehechtheid en ouder-kind interactie
- Onderzoek naar ontwikkelingsproblematiek

Begeleiding en behandeling

Wij bieden diverse vormen van coaching, ondersteuning en behandeling, waaronder:

- Gezinscoaching
- Jongerencoaching
- Ouderbegeleiding
- Systeemtherapie
- Psycho-educatie
- Een taal erbij
- Theraplay
- Video Home Training
- Beeldende therapie
- Dramatherapie
- Affectregulerende vaktherapie
- Psychomotorische therapie
- Pittige Jaren (oudertraining)
- Ouderschap Blijft (in Lekstroom)
- Signs of Safety
- Cognitieve gedragstherapie
- Psychotherapie (o.a. schematherapie en ouder-kind psychotherapie)
- Traumabehandeling (o.a. EMDR, TF-CBT, imaginaire exposure)
- Farmacotherapie (medicatie)

Waar kunt u terecht voor meer informatie?

Voor vragen en meer informatie kunt u contact opnemen met De Opvoedpoli in de regio Utrecht. We zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 13.00 uur.

Locatie Zeist

1e Hogeweg 196
3701 HL Zeist
088-9114620
utrecht@opvoedpoli.nl

Locatie Nieuwegein

Coltbaan 1-19
3439 NG Nieuwegein
030-3030609
utrecht@opvoedpoli.nl